

# ZALCITABINE

**Autre NOM :** Hivid®

## **POURQUOI ce médicament est-il prescrit?**

La zalcitabine est un agent antirétroviral (anti-VIH) qui fait partie de la classe des inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse (INTI). Elle est utilisée en association avec d'autres antirétroviraux pour retarder la progression de l'infection par le VIH. Ainsi, votre système immunitaire devrait s'améliorer (augmentation de la numération des lymphocytes CD4+) et vous serez mieux protégé contre les infections.

La zalcitabine ne guérit pas le SIDA ni ne détruit complètement le VIH, mais peut empêcher des dommages additionnels en ralentissant la production de nouveaux virus. L'administration de zalcitabine ne réduit pas le risque de transmettre l'infection à d'autres personnes. Il est toujours possible de transmettre le VIH par contact sexuel, contact sanguin ou échange d'aiguilles. Vous devriez toujours utiliser les précautions appropriées pour éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

## **COMMENT ce médicament doit-il être pris?**

En général, la dose est de 0,75 mg trois fois par jour. La zalcitabine est offerte sous forme de comprimé oval devant être avalé en entier. Idéalement, la zalcitabine devrait être prise une heure avant un repas ou 2 heures après. Si vous avez des troubles d'estomac, vous pouvez la prendre avec de la nourriture. La dose pourrait être réduite si vous avez des troubles aux reins.

Votre dose est la suivante :

- comprimé à 0,75 mg :
- comprimé à 0,375 mg :

\_\_\_\_\_ comprimé (\_\_\_\_\_mg) \_\_\_\_\_ fois par jour

ou

solution orale à 0,1 mg / mL :

\_\_\_\_\_mL (\_\_\_\_\_mg) \_\_\_\_\_fois par jour

## **Que faire si vous OUBLIEZ une dose?**

Si vous oubliez de prendre une dose de zalcitabine, prenez-la dès que possible. Cependant, si vous vous en souvenez au moment de prendre la dose suivante, ne doublez pas la dose, suivez simplement la dose habituelle.

## **Pourquoi est-il important de ne pas oublier de prendre ce médicament?**

Si vous oubliez de prendre une dose de zalcitabine, la concentration du VIH dans votre sang (charge virale) recommencera à augmenter et votre système immunitaire sera affaibli. La zalcitabine peut cesser d'être efficace même si vous n'oubliez que quelques doses. Un phénomène de **résistance médicamenteuse** peut alors survenir. D'autres antirétroviraux semblables à la zalcitabine peuvent aussi devenir inefficaces. **Par conséquent, si vous oubliez de prendre des doses de zalcitabine, vous pourriez diminuer le nombre d'options de traitement pour l'avenir.** Même si vous ne vous sentez pas bien, vous devriez toujours prendre vos doses de zalcitabine. Ne cessez pas de prendre la zalcitabine sans d'abord en discuter avec votre médecin.

## **Quels EFFETS INDÉSIRABLES peut causer ce médicament? Que devriez-vous faire si vous avez des effets indésirables?**

La zalcitabine peut causer une sensation de picotement, de brûlure ou d'engourdissement

dans les mains et les pieds (neuropathie périphérique). Ces symptômes peuvent disparaître s'ils sont détectés rapidement et si la dose du médicament est réduite ou si on arrête l'administration du médicament. Avisez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez ces symptômes.

De rares cas d'inflammation du pancréas (pancréatite) ont été observés avec la zalcitabine. Les symptômes comprennent une douleur abdominale intense avec ou sans nausée et vomissements. Consultez immédiatement un médecin si vous avez ces symptômes.

D'autres manifestations indésirables peuvent survenir, dont des ulcères dans la bouche, un mal de gorge, un mal de tête, des éruptions (plaques rouges sur la peau), des démangeaisons, une fatigue, des nausées, des vomissements, une douleur abdominale, une douleur musculaire et des étourdissements.

De très rares cas de diminution de certaines cellules dans le sang ont été observés avec la zalcitabine. L'anémie (réduction du nombre de globules rouges qui peut causer une fatigue ou un essoufflement) la leucopénie (diminution du nombre de globules blancs pouvant accroître le risque d'infection bactérienne) ou la thrombocytopénie (diminution du nombre de plaquettes pouvant augmenter le risque de saignement ou de bleus) peuvent survenir. Ces effets indésirables surviennent habituellement après avoir pris le médicament pendant longtemps. Des tests sanguins seront effectués régulièrement pour vérifier tout changement de ces valeurs. Avisez votre médecin si vous avez des symptômes tels qu'une fièvre, des frissons, un essoufflement, des battements de coeur rapides, une fatigue, des saignements ou des bleus.

Des tests sanguins seront effectués régulièrement pour vérifier tout changement de la fonction de votre foie et de votre pancréas.

**Il est important de ne pas annuler vos rendez-vous chez le médecin et de vous présenter pour les tests de laboratoire afin de pouvoir suivre vos progrès.**

**Quelles autres PRÉCAUTIONS devriez-vous prendre lorsque vous utilisez ce médicament?**

Vous devez vérifier si vous prenez bien la bonne dose. Si vous prenez des doses de zalcitabine plus élevées que celles prescrites, vous risquez d'avoir plus d'effets indésirables. Si vous prenez des doses de zalcitabine plus faibles que celle prescrites, il se peut que le VIH devienne résistant à la zalcitabine.

Il est recommandé de ne pas prendre d'alcool pendant le traitement par zalcitabine, car l'alcool peut aggraver les effets indésirables.

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet de la zalcitabine. De plus, la zalcitabine peut influencer l'effet de certains médicaments. Vous devriez aviser votre médecin et votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments remis sur ordonnance ou non. Vous devriez également leur dire si vous prenez des produits naturels. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez consulter votre pharmacien au préalable.

Par exemple, la prise d'autres médicaments causant une sensation de picotement, de brûlure et d'engourdissement dans les mains et les pieds (neuropathie périphérique) peut accroître le risque de présenter cet effet.

Veuillez informer votre médecin si vous êtes enceinte. Votre médecin pourra recommander le traitement approprié visant à réduire le risque de

transmettre le VIH à votre enfant. L'allaitement n'est pas recommandé si vous avez une infection par le VIH car vous pourriez transmettre le virus à votre enfant par le lait maternel.

**Comment doit-on ENTREPOSER ce médicament?**

La zalcitabine doit être gardée dans un endroit sec et frais (15-30 °C), à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

Ne pas garder ce médicament dans la salle de bains ni la cuisine. La chaleur et l'humidité pourraient affecter l'efficacité du médicament.

**Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous avez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.**

**Veuillez prendre note de vos questions pour ne pas oublier de les poser.**

Vous pouvez communiquer avec le pharmacien suivant si vous avez des questions :

**Pharmacien :** \_\_\_\_\_  
**Téléphone :** \_\_\_\_\_

Référence : Monographie de Hivid® (zalcitabine). Mississauga, On, Canada: Roche, 2001. Préparé par le Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2003.

D'autres feuillets de renseignements et mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés au site : [www.tthivclinic.com](http://www.tthivclinic.com)

**ZALCITABINE**

**(ddC)**

**FEUILLET DE  
RENSEIGNEMENTS**