

# TÉNOFOVIR

**Autre NOM :** Viread<sup>MC</sup>

## **POURQUOI ce médicament est-il prescrit?**

Le ténofovir est un agent antirétroviral (anti-VIH) qui fait partie de la catégorie des inhibiteurs nucléotidiques de la transcriptase inverse (INTI). Il est utilisé en association avec d'autres antirétroviraux pour retarder la progression de l'infection par le VIH. Ce faisant, votre système immunitaire devrait s'améliorer (augmentation de la numération des lymphocytes CD4<sup>+</sup>) et vous serez mieux protégé contre les infections.

Le ténofovir ne guérit pas le SIDA et ne détruit pas complètement le VIH, mais peut empêcher des dommages additionnels en ralentissant la production de nouveaux virus. L'administration de ténofovir ne réduit pas le risque de transmettre l'infection à d'autres personnes. Il est toujours possible de transmettre le VIH par contact sexuel, contact sanguin ou échange d'aiguilles. Vous devriez toujours utiliser les précautions appropriées pour éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

## **COMMENT ce médicament doit-il être pris?**

La dose de ténofovir est généralement de 300 mg (1 comprimé) une fois par jour. Le ténofovir devrait être pris avec de la nourriture. Votre dose est la suivante :

□ comprimé à 300 mg

\_\_\_\_\_ comprimé (\_\_\_\_\_mg) une fois par jour

## **Que faire si vous OUBLIEZ une dose?**

Si vous oubliez de prendre une dose de ténofovir, prenez-la dès que possible. Cependant, si vous vous en souvenez au moment de prendre la dose suivante, ne doublez pas la dose, suivez simplement votre dose habituelle.

## **Pourquoi est-il important de ne pas oublier de prendre ce médicament?**

Si vous oubliez de prendre le ténofovir, la quantité de VIH dans votre sang (connue sous le nom de charge virale) commencera à augmenter encore et votre système immunitaire s'en trouvera affaibli. Quelques doses oubliées peuvent être suffisantes pour que le ténofovir cesse d'être actif. Un phénomène qu'on appelle **résistance**. Lorsque cela se produit, les autres antirétroviraux qui agissent de la même manière que le ténofovir peuvent devenir inactifs aussi. **Par conséquent, les doses oubliées de ténofovir peuvent diminuer les futures options thérapeutiques.** Prenez toutes les doses de ténofovir même si vous ne vous sentez pas bien. N'arrêtez pas de prendre le ténofovir sans d'abord en parler à votre médecin.

## **Quels EFFETS INDÉSIRABLES peut causer ce médicament? Que devriez-vous faire si vous avez des effets indésirables?**

La majorité des effets indésirables rapportés sont légers et peuvent

comprendre : maux de tête, diarrhée, gaz intestinaux, nausées et vomissements. Si ces effets surviennent et sont inconfortables, veuillez en discuter avec votre médecin ou votre pharmacien.

Parmi les effets indésirables rarement observés, on retrouve des augmentations des enzymes du foie et des muscles, ainsi qu'une atteinte légère aux reins. Des tests sanguins doivent être effectués régulièrement pour détecter ces effets indésirables.

Les effets à long terme du ténofovir ne sont pas connus pour l'instant. À mesure que le ténofovir est utilisé par de plus en plus de personnes pendant des périodes prolongées, d'autres effets indésirables pourraient être observés.

## **Il est important de ne pas annuler vos rendez-vous chez le médecin et de vous présenter pour les tests de laboratoire afin de pouvoir suivre vos progrès.**

## **Quelles autres PRÉCAUTIONS devriez-vous prendre lorsque vous utilisez ce médicament?**

Vous devez vous assurer que vous prenez la bonne dose. Si vous prenez des doses plus élevées de ténofovir que ce qui vous a été prescrit, vous pouvez augmenter vos chances d'avoir des effets indésirables. Si vous prenez des doses plus faibles de ténofovir que ce qui vous a été prescrit, le VIH peut devenir résistant au ténofovir.

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet du ténofovir. Le ténofovir peut aussi influencer l'effet d'autres

médicaments que vous prenez, notamment la didanosine (Videx<sup>MC</sup>, Videx EC<sup>MC</sup>) et l'atazanavir (Reyataz). Dans un tel cas, les doses de vos médicaments devront peut-être subir des ajustements.

Mentionnez le nom des médicaments prescrits et non prescrits que vous prenez à votre médecin et à votre pharmacien. Mentionnez aussi les produits naturels que vous prenez. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez consulter votre pharmacien au préalable.

Veuillez mentionner à votre médecin si vous êtes enceinte. Votre médecin peut recommander le traitement approprié pour réduire le risque de transmettre le VIH à votre enfant. Il n'est pas recommandé d'allaiter si vous avez le VIH car vous pouvez transmettre le virus à votre enfant par le lait maternel.

#### **Comment doit-on ENTREPOSER ce médicament?**

Le ténofovir devrait être entreposé dans un endroit frais (15 – 30 °C) et sec, à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

Ne pas garder le produit dans la salle de bain ni dans la cuisine, car la chaleur et l'humidité peuvent rendre le médicament moins actif.

**Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous avez des effets**

**indésirables, parlez-en avec votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.**

**Veuillez prendre note de vos questions pour ne pas oublier de les poser.**

Vous pouvez communiquer avec le pharmacien suivant si vous avez des questions.

**Pharmacien :** \_\_\_\_\_

**Téléphone:** \_\_\_\_\_

Référence : Monographie de Viread<sup>MC</sup> (fumarate de disoproxil de ténofovir). Foster City, CA, USA: Gilead Sciences, 2002. Préparé par le Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, mise à jour 2004.

D'autres feuillets de renseignements et des mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés au site : [www.tthivclinic.com](http://www.tthivclinic.com)

***TÉNOFOVIR***

***FEUILLET DE  
RENSEIGNEMENTS***