

RITONAVIR

Autres NOMS : Norvir®, Norvir® Sec

POURQUOI ce médicament est-il prescrit?

Le ritonavir est un agent antirétroviral (anti-VIH) appartenant à la classe de médicaments appelée **inhibiteurs de la protéase**. Les inhibiteurs de la protéase agissent à une étape différente dans la reproduction du virus que les autres catégories de médicaments disponibles auparavant pour combattre le VIH. Le ritonavir est utilisé avec les autres antirétroviraux pour retarder la progression de l'infection par le VIH. Ce faisant, votre système immunitaire devrait s'améliorer (augmentation de la numération des lymphocytes CD4⁺) et vous serez mieux protégé contre les infections.

Le ritonavir ne guérit pas le SIDA ni ne détruit complètement le VIH, mais aide à prévenir d'autres lésions en ralentissant la production de nouveaux virus. Le traitement par ritonavir ne réduit pas le risque de transmettre l'infection aux autres. Vous pourrez transmettre le VIH par contact sexuel, contact sanguin ou échange d'aiguilles. Vous devriez toujours prendre les précautions nécessaires pour éviter de transmettre le VIH aux autres.

COMMENT ce médicament doit-il être pris?

La dose recommandée de ritonavir est de 600 mg deux fois par jour. Si le ritonavir est administré avec un autre inhibiteur de la protéase, sa dose peut alors varier entre 100 et 400 mg, deux fois par jour.

Certaines personnes peuvent ressentir des nausées au début du traitement par ritonavir. Il peut alors être utile de commencer avec une dose réduite qui sera graduellement augmentée (p. ex., commencer à 300 mg deux fois par jour pendant 3-4 jours, puis passer à 400 mg deux fois par jour pendant 3-4 jours, puis à 500 mg deux fois par jour pendant 3-4 jours, puis à 600 mg deux fois par jour) pour atteindre la dose complète après 10-14 jours.

Votre dose est la suivante :

Il est préférable de prendre le ritonavir avec de la nourriture pour en favoriser l'absorption et diminuer le risque de malaise d'estomac. On peut améliorer le goût de la solution orale en la mélangeant avec du lait au chocolat, Ensure®, ou Advera®. Mélangez seulement une dose à la fois et prenez la dose complète moins d'une heure après l'avoir mélangée.

Les capsules devraient être avalées en entier, sans les mâcher, avec de l'eau ou une boisson non alcoolisée. Vous devriez éviter la consommation excessive d'alcool durant votre traitement.

Que faire si vous OUBLIEZ une dose?

Si vous oubliez de prendre une dose de ritonavir, prenez-la dès que possible. Cependant, si vous vous en souvenez au moment de prendre la dose suivante, ne doublez pas la dose, suivez simplement la dose habituelle.

Pourquoi est-il important de ne pas oublier de prendre ce médicament?

Si vous oubliez de prendre votre médicament, la quantité de VIH dans votre sang (connu sous le nom de charge virale) commencera à augmenter à nouveau et votre système immunitaire s'en trouvera affaibli. Quelques doses oubliées peuvent être suffisantes pour que le ritonavir cesse d'être actif. Un phénomène qu'on appelle **résistance**. Lorsque cela se produit, les autres antirétroviraux qui agissent de la même manière que le ritonavir peuvent devenir inactifs aussi. **Par conséquent, les doses oubliées de ritonavir peuvent diminuer les futures options thérapeutiques.** Même si vous ne vous sentez pas bien, vous devriez toujours prendre vos doses de ritonavir. N'arrêtez pas de prendre le ritonavir sans d'abord en parler à votre médecin.

Quels EFFETS INDÉSIRABLES peut causer ce médicament? Que devriez-vous faire si vous avez des effets indésirables?

Les effets indésirables les plus fréquemment rapportés comprennent : **faiblesse/fatigue, nausées, vomissements, diarrhée, perte d'appétit, douleur abdominale, goût dérangé (avec la solution orale), sensation de picotement ou d'engourdissement dans les mains, les pieds ou autour des lèvres, maux de tête ou**

étourdissements. Si ces effets se manifestent et sont inconfortables, appelez la clinique ou discutez-en avec votre médecin à votre prochain rendez-vous.

Des tests sanguins seront effectués régulièrement afin de détecter s'il y a des changements au niveau de la fonction de votre foie ou de votre pancréas et afin de vérifier s'il y a une augmentation de votre taux de cholestérol, de triglycérides et de sucre.

Les effets à long terme du ritonavir sont inconnus. Des études sont présentement en cours. Un gain pondéral anormal ou des changements au niveau de la forme du corps ont été rapportés, mais il n'a pas été déterminé si le ritonavir en était la cause.

Il est important de ne pas annuler vos rendez-vous chez le médecin et de vous présenter pour les tests de laboratoire afin de pouvoir suivre vos progrès.

Quelles autres PRÉCAUTIONS devriez-vous prendre lorsque vous utilisez ce médicament?

Assurez-vous de prendre la bonne dose. Si vous prenez une dose plus élevée de ritonavir que celle prescrite, le risque d'effets indésirables augmente. Si vous prenez une dose plus faible de ritonavir que celle prescrite, le VIH pourrait développer une résistance au ritonavir.

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet du ritonavir. De même, le ritonavir pourrait entraver l'effet des autres médicaments que vous prenez. Veuillez mentionner à votre médecin et votre pharmacien tous les médicaments prescrits ou non que vous prenez. De plus, vous devriez également mentionner tous les produits naturels que vous prenez. Avant de commencer à prendre un nouveau médicament ou produit naturel, vous devriez consulter votre pharmacien.

Les médicaments suivants ne devraient PAS être pris en association avec le ritonavir :

- Alprazolam (Xanax®)
- Astémizole (Hismanal®)
- Bépridil (Vasacor®)
- Bupropion (Wellbutrin® SR, Zyban®)
- Cisapride (Prepulsid®)
- Clorazépate (Tranxene®)

- Clozapine (Clozaril®)
- Diazépam (Valium®)
- Encaïnide (Enkaid®)
- Dérivés de l'ergot [ergotamine (Cafergot®, Bellergal®, Ergodryl^{MC}, Gravergol®), ergonovine, dihydroergotamine (Migranal®), méthylergonovine (Methergine®)]
- Estazolam (Prosom®)
- Flécaïnide (Tambocor^{MC})
- Flurazépam (Dalmane®)
- Midazolam (Versed®)
- Pimozide (Orap®)
- Piroxicam (Feldene^{MC})
- Propafénone (Rythmol®)
- Propoxyphène (Darvon®)
- Quinidine (Biquin Durules®)
- Rifabutine (Mycobutin®)
- Triazolam (Halcion®)
- Terfénadine (Seldane®)

Veillez prévenir votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez l'un des médicaments mentionnés ci-dessus pour qu'il puisse vous prescrire un autre médicament.

Le ritonavir peut diminuer l'efficacité des contraceptifs oraux ou d'autres hormones utilisées pour éviter la grossesse. Une deuxième méthode de contraception devrait **toujours** être utilisée. En général, même si vous ne prenez pas le ritonavir, l'emploi de condoms est toujours recommandé pour diminuer le risque de transmettre le VIH aux autres.

La sécurité du ritonavir pendant la grossesse n'a pas été établie. Si vous êtes enceinte, veuillez en aviser votre médecin. Ce dernier pourrait vous recommander un traitement approprié pour aider à réduire le risque de transmission du VIH à votre enfant. Si vous êtes infectée par le VIH, l'allaitement n'est PAS recommandé étant donné que le virus pourrait être transmis à votre enfant par le lait maternel.

Comment doit-on ENTREPOSER ce médicament?

Les capsules de ritonavir (Norvir® Sec) doivent être gardées dans un endroit frais (2 - 25°C) et sec, à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. Le médicament est stable pendant 30 jours à la température de la pièce. La solution orale de ritonavir

(Norvir®) peut être gardée à la température de la pièce (20 - 25°C). **Bien agiter avant chaque usage.**

S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) indiquée sur l'emballage.

Ne pas entreposer ce médicament dans la salle de bains ni près de la cuisinière étant donné que la chaleur et l'humidité peuvent affecter l'efficacité du médicament et que les capsules élastiques molles peuvent coller ensemble.

Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous avez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.

Veillez prendre note de vos questions pour ne pas oublier de les poser.

Vous pouvez communiquer avec le pharmacien suivant si vous avez des questions :

Pharmacien : _____
Téléphone : _____

Référence : Monographie de Norvir® / Norvir® Sec (ritonavir). Saint-Laurent, Qc, Canada : Laboratoires Abbott Ltée, 2002. Préparé par le Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2003.

D'autres feuillets de renseignements et des mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés au site : www.tthivclinic.com

RITONAVIR

FEUILLET DE RENSEIGNEMENTS