

# NELFINAVIR

Autre NOM : Viracept®

## POURQUOI ce médicament est-il prescrit?

Le nelfinavir est un agent antirétroviral (anti-VIH) faisant partie de la catégorie des **inhibiteurs de la protéase**. Ces médicaments agissent à une étape différente de la reproduction du virus que les autres catégories de médicaments utilisés pour combattre le VIH.

Le nelfinavir est utilisé en association avec d'autres antirétroviraux pour retarder la progression de l'infection par le VIH. Ainsi, votre système immunitaire devrait s'améliorer (augmentation de la numération des lymphocytes CD4+) et vous serez mieux protégé contre les infections.

Le nelfinavir ne guérit pas le SIDA ni ne détruit complètement le VIH, mais peut empêcher des dommages additionnels en ralentissant la production de nouveaux virus. L'administration de nelfinavir ne réduit pas le risque de transmettre l'infection à d'autres personnes. Il est toujours possible de transmettre le VIH par contact sexuel, contact sanguin ou échange d'aiguilles. Vous devriez toujours utiliser les précautions appropriées pour éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

## COMMENT ce médicament doit-il être pris?

Le nelfinavir est offert sous forme de comprimés bleus à 250 mg et aussi de poudre (1 g de poudre contient 50 mg de nelfinavir). Un gramme de poudre équivaut à une cuillerée rase de poudre (cuillère remise avec la poudre).

La dose recommandée de nelfinavir est de 750 mg (3 comprimés à 250 mg) trois fois par jour (pour un total de 9 comprimés par jour). On peut également prendre 1250 mg (5 comprimés à 250 mg) deux fois par jour. **Le**

**nelfinavir devrait être pris avec de la nourriture, soit avec un repas ou une collation.**

Votre dose est la suivante :

- comprimé à 250 mg  
\_\_\_\_comprimés (\_\_\_\_mg) \_\_\_\_ fois par jour  
ou
- poudre à 50 mg de nelfinavir / g  
\_\_\_\_cuillerées rases (\_\_\_\_mg) \_\_\_\_ fois par jour (utiliser la cuillère remise avec la poudre)

Une fois que vous avez mesuré la dose, la poudre peut être mélangée avec une petite quantité d'eau, de lait, de lait de soya ou de produits laitiers. Évitez les aliments ou les boissons acides (orange, pomme). Une fois mélangé, le contenu doit être pris au complet pour obtenir la dose complète. Le mélange reste stable pendant 6 heures. Vous devriez éviter la consommation excessive d'alcool durant votre traitement.

## Que faire si vous OUBLIEZ une dose?

Si vous oubliez de prendre une dose de nelfinavir, prenez-la dès que possible. Cependant, si vous vous en souvenez au moment de prendre la dose suivante, ne doublez pas la dose, prenez simplement la dose habituelle.

## Pourquoi est-il important de ne pas oublier de prendre ce médicament?

Si vous oubliez de prendre une dose de nelfinavir, la concentration du VIH dans votre sang (charge virale) recommencera à augmenter et votre système immunitaire sera affaibli. Le nelfinavir peut cesser d'être efficace même si vous n'oubliez que quelques doses. Un phénomène de **résistance** peut alors survenir. D'autres antirétroviraux semblables au nelfinavir peuvent aussi devenir inefficaces.

**Par conséquent, si vous oubliez de prendre des doses de nelfinavir, vous pourriez diminuer le nombre d'options de traitement pour l'avenir.** Ne cessez pas de prendre le

nelfinavir sans d'abord en discuter avec votre médecin.

## Quels EFFETS INDÉSIRABLES peut causer ce médicament? Que devriez-vous faire si vous avez des effets indésirables?

L'effet secondaire le plus couramment observé avec le nelfinavir est la **diarrhée**, laquelle peut habituellement être contrôlée à l'aide de médicaments sans ordonnance, dont le lopéramide (Imodium®). D'autres effets secondaires possibles sont des nausées, des gaz intestinaux et des rougeurs (éruptions) sur la peau. Si ces effets surviennent et sont incommodants, veuillez communiquer avec la clinique ou en discuter avec votre médecin à votre prochaine visite.

Des tests sanguins seront effectués régulièrement pour vérifier la fonction de votre foie et de votre pancréas. De plus, votre médecin vérifiera toute augmentation de votre taux de cholestérol, de triglycérides et de glycémie (quantité de sucre dans le sang).

Les effets à long terme du nelfinavir ne sont pas connus pour l'instant. D'autres études sont en cours. Un gain de poids anormal ou des changements dans la forme du corps ont été rapportés, mais on ne sait pas si ces effets sont attribuables au nelfinavir.

**Il est important de ne pas annuler vos rendez-vous chez le médecin et de vous présenter pour les tests de laboratoire afin de pouvoir suivre vos progrès.**

## Quelles autres PRÉCAUTIONS devriez-vous prendre lorsque vous utilisez ce médicament?

Vous devez vérifier si vous prenez bien la bonne dose. Si vous prenez des doses de nelfinavir plus élevées que celles prescrites, vous risquez d'avoir plus d'effets indésirables. Si vous prenez des doses de nelfinavir plus

faibles que celles prescrites, il se peut que le VIH devienne résistant au nelfinavir.

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet du nelfinavir. De plus, le nelfinavir peut influencer l'effet de certains médicaments. Vous devriez aviser votre médecin et votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments remis sur ordonnance ou non. Vous devriez également leur dire si vous prenez des produits naturels. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez consulter votre pharmacien au préalable.

**Ne prenez PAS les médicaments suivants avec le nelfinavir :**

- Amiodarone (Cordarone®)
- Astémizole (Hismanal®)
- Cisapride (Prepulsid®)
- Dérivés de l'ergot [ergotamine (Cafergot®), Bellergal®, Ergodryl<sup>MC</sup>, Gravergol®), ergonovine, dihydroergotamine (Migranal®), méthylergonovine (Methergine®)]
- Lovastatine (Mevacor®)
- Midazolam (Versed®)
- Pimozide (Orap®)
- Quinidine (Biquin Durules®)
- Rifampine (Rifadin®, Rimactane®, Rofact<sup>MC</sup>)
- Simvastatine (Zocor®)
- Triazolam (Halcion®)
- Terféنادine (Seldane®)

L'efficacité de la pilule contraceptive ou d'autres hormones utilisées pour prévenir la grossesse peut diminuer avec la prise de nelfinavir. Vous devriez **toujours** utiliser une deuxième méthode de contraception. En général, même si vous ne prenez pas le nelfinavir, vous devriez toujours utiliser des condoms pour diminuer le risque de transmettre le VIH à d'autres personnes.

La sécurité du nelfinavir durant la grossesse n'a pas été déterminée. Veuillez informer votre médecin si vous êtes enceinte ou désirez le devenir bientôt. Votre médecin pourra recommander le traitement approprié visant à réduire le risque de transmettre le VIH à votre enfant. L'allaitement n'est PAS recommandé si vous êtes infecté par le VIH car vous pourriez transmettre le virus à votre enfant par le lait maternel.

**Comment doit-on ENTREPOSER ce médicament?**

Le nelfinavir doit être gardé dans un endroit sec et frais (15-30 °C), à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage. Ne pas garder ce médicament dans la salle de bains ni la cuisine. La chaleur et l'humidité pourraient affecter l'efficacité du médicament.

**Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous avez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.**

**Veuillez prendre note de vos questions pour ne pas oublier de les poser.**

Vous pouvez communiquer avec le pharmacien suivant si vous avez des questions :

**Pharmacien :** \_\_\_\_\_

**Téléphone :** \_\_\_\_\_

Référence : Monographie de Viracept® (mésylate de nelfinavir). Mississauga, ON, Canada : Agouron Pharmaceuticals Canada Inc, 2002. Préparé par le Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2003.

D'autres feuillets de renseignements et mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés au site : [www.tthivclinic.com](http://www.tthivclinic.com)

***NELFINAVIR***

***FEUILLET DE  
RENSEIGNEMENTS***