

ÉFAVIRENZ

Autre NOM : Sustiva®

POURQUOI ce médicament est-il prescrit?

L'éfavirenz est un agent antirétroviral (anti-VIH) qui fait partie de la classe des inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse (INNTI). Il est utilisé en association avec d'autres antirétroviraux pour retarder la progression de l'infection par le VIH. Ainsi, votre système immunitaire devrait s'améliorer (augmentation de la numération des lymphocytes CD4+) et vous serez mieux protégé contre les infections.

L'éfavirenz ne guérit pas le SIDA ni ne détruit complètement le VIH, mais peut empêcher des dommages additionnels en ralentissant la production de nouveaux virus. L'administration d'éfavirenz ne réduit pas le risque de transmettre l'infection à d'autres personnes. Il est toujours possible de transmettre le VIH par contact sexuel, contact sanguin ou échange d'aiguilles. Vous devriez toujours utiliser les précautions appropriées pour éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

COMMENT ce médicament doit-il être pris?

En général, la dose est de 600 mg une fois par jour, au coucher. La prise d'éfavirenz au coucher peut diminuer le risque d'effets indésirables durant la journée. L'éfavirenz peut être pris avec ou sans nourriture, mais ne devrait pas être pris avec un repas à teneur très élevée en gras.

Votre dose est la suivante :

- capsule à 50 mg
- capsule à 100 mg
- capsule à 200 mg
- capsule à 600 mg

_____ capsule (_____mg) une fois par jour

Que faire si vous OUBLIEZ une dose?

Si vous oubliez de prendre une dose d'éfavirenz, prenez-la dès que possible. Cependant, si vous vous en souvenez au moment de prendre la dose suivante, ne doublez pas la dose, suivez simplement la dose à l'heure habituelle.

Pourquoi est-il important de ne pas oublier de prendre ce médicament?

Si vous oubliez de prendre une dose d'éfavirenz, la concentration du VIH dans votre sang (charge virale) recommencera à augmenter et votre système immunitaire sera affaibli. L'éfavirenz peut cesser d'être efficace même si vous n'oubliez que quelques doses. Un phénomène de **résistance médicamenteuse** peut alors survenir. D'autres antirétroviraux semblables à l'éfavirenz peuvent aussi devenir inefficaces. **Par conséquent, si vous oubliez de prendre des doses d'éfavirenz, vous pourriez diminuer le nombre d'options de traitement pour l'avenir.** Ne cessez pas de prendre l'éfavirenz sans d'abord en discuter avec votre médecin.

Quels EFFETS INDÉSIRABLES peut causer ce médicament? Que devriez-vous faire si vous avez des effets indésirables?

Certaines personnes prenant l'éfavirenz présenteront des symptômes tels que : sensation de tête légère, troubles du sommeil, rêves saisissants, somnolence, étourdissements, agitation, sensation de « gueule de bois », difficulté de concentration. La moitié des personnes recevant l'éfavirenz n'auront pas ces symptômes. De plus, certains n'en auront qu'un ou deux. Les symptômes surviennent habituellement quelques jours après avoir commencé à prendre l'éfavirenz puis disparaissent après 3 à 6 semaines. Consultez

votre médecin ou votre pharmacien si ces symptômes sont incommodants. Ils pourront vous recommander des moyens d'y remédier.

Au début du traitement par éfavirenz, de nombreux patients peuvent présenter une légère éruption cutanée (plaques rouges sur la peau). Avisez votre médecin si vous avez une éruption cutanée pendant le traitement par éfavirenz. Dans la majorité des cas, cet effet peut être traité à l'aide d'anti-inflammatoires ou d'antihistaminiques. Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un médicament pour traiter une éruption cutanée.

Si vous présentez une éruption grave ou une éruption accompagnée de symptômes tels que fièvre, ampoules sur la peau, ulcères dans la bouche, rougeur dans les yeux, enflure, douleurs musculaires ou articulaires ou sensation de malaise général, **CESSEZ** de prendre l'éfavirenz et **consultez immédiatement votre médecin.**

Votre médecin effectuera des tests sanguins régulièrement pour vérifier la fonction de votre foie et votre taux de cholestérol et de triglycérides.

Il est important de ne pas annuler vos rendez-vous chez le médecin et de vous présenter pour les tests de laboratoire afin de pouvoir suivre vos progrès.

Quelles autres PRÉCAUTIONS devriez-vous prendre lorsque vous utilisez ce médicament?

Vous devez vérifier si vous prenez bien la bonne dose. Si vous prenez des doses d'éfavirenz plus élevées que celles prescrites, vous risquez d'avoir plus d'effets indésirables. Si vous prenez des doses d'éfavirenz plus faibles que celles prescrites, il se peut que votre VIH devienne résistant à l'éfavirenz.

Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet de l'éfavirenz. De plus, l'éfavirenz peut influencer l'effet de certains médicaments. Vous devriez aviser votre médecin et votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments remis sur ordonnance ou non. Vous devriez également leur dire si vous prenez des produits naturels. Si vous désirez commencer à prendre un nouveau médicament ou un produit naturel, veuillez consulter votre pharmacien au préalable.

Il pourrait être nécessaire d'augmenter la dose de certains médicaments si vous prenez de l'éfavirenz.

Vous ne devriez PAS prendre l'éfavirenz si vous êtes enceinte. Veuillez informer votre médecin si vous êtes enceinte ou désirez le devenir bientôt. Votre médecin pourra recommander le traitement approprié visant à réduire le risque de transmettre le VIH à votre enfant. L'allaitement n'est PAS recommandé si vous avez une infection par le VIH car vous pourriez transmettre le virus à votre enfant par le lait maternel.

Comment doit-on ENTREPOSER ce médicament?

L'éfavirenz doit être gardé dans un endroit sec et frais (15-30 °C), à l'abri de la lumière et hors de la portée des enfants. S'assurer que le médicament n'est pas périmé en vérifiant la date de péremption (EXP) figurant sur l'emballage.

Ne pas garder ce médicament dans la salle de bains ni la cuisine. La chaleur et l'humidité pourraient affecter l'efficacité du médicament.

Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de ce médicament ou si vous avez des effets indésirables, parlez-en à votre pharmacien, votre médecin ou votre infirmière.

Veuillez prendre note de vos questions pour ne pas oublier de les poser.

Vous pouvez communiquer avec le pharmacien suivant si vous avez des questions :

Pharmacien : _____
Téléphone : _____

ÉFAVIRENZ

FEUILLET DE RENSEIGNEMENTS

Référence : Monographie de Sustiva® (éfavirenz).
Montréal, Qc, Canada : Bristol-Myers Squibb, 2002.
Préparé par le Ontario HIV Pharmacy Professional Specialty Group, 2003.

D'autres feuillets de renseignements et mises à jour sur les médicaments peuvent être consultés au site :
www.tthivclinic.com